

OFFERTA FORMATIVA

Progetto

Anno scolastico 2016/2017

I.P.S.S.C.I.T.A. "ALDO MORO"

MONTESARCHIO (BN)

Prot. N. 5575 del 13/10/16

Cat. C Cl. 1 Fasc. Pers

PROGETTO GAIA

Gruppo di progetto: Prof.ssa Vincenzina D'Angelo, Prof.re Giuseppe Del Gaudio, Prof.re Gianfranco Mazzone.

Principi e referenti del Progetto Gaia

Il "Progetto Gaia" è un programma di educazione alla consapevolezza globale e alla salute psicofisica ideato e sviluppato da un equipe di docenti, professori universitari, educatori, psicologi e medici dell'associazione di promozione sociale "Villaggio Globale" di Bagni di Lucca, che è stato approvato e finanziato dal Ministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, ai sensi dell'art. 12, legge 7 dicembre 2000, n. 383, anno finanziario 2013, e che è sostenuto dall'UNESCO, l'agenzia delle Nazioni Unite per l'Educazione, la Scienza e la Cultura.

Destinatari e dati nazionali

I destinatari del progetto Gaia sono i ragazzi e giovani, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio. I dati nazionali relativi all'abbandono scolastico, al bullismo, alla differenza di genere e alla violenza fisica e psicologica a bambine e ragazze evidenziano un reale problema le cui radici devono essere ricercate nelle situazioni di malessere sociale ed economico di una società in rapida globalizzazione. Questo malessere si riflette sui giovani di ambo i sessi, generando stress, disagio psicosomatico, aggressività, isolamento e depressione: disturbi che l'OMS, l'organizzazione Mondiale della Sanità, ha definito come le malattie del tempo.

Finalità

Promozione di un programma educativo che ponga al centro lo sviluppo di una consapevolezza globale di stessi e del pianeta e che dia le basi etiche, scientifiche e umane per essere cittadini creativi della società globalizzata in cui viviamo.

Obiettivi

1. Sviluppare una maggiore autoconsapevolezza psicosomatica di Sé (corpo ed emozioni)
2. Migliorare il benessere psicofisico riducendo lo stress, l'ansia e la depressione
3. Migliorare il rendimento scolastico aumentando l'attenzione e la presenza e riducendo l'irrequietezza e la tensione
4. Gestione delle emozioni e contenimento della reattività e degli impulsi (autoregolazione)
5. Migliorare il clima e la cooperazione del gruppo classe
6. Offrire una base di informazioni etiche, scientifiche e culturali per una cittadinanza globale
7. Educazione all'interculturalità e ai diritti umani per una cittadinanza globale

Metodologia

Il Progetto prevede un protocollo articolato in quattro principali aree educative che corrispondono alle principali dimensioni neuropsicologiche umane: la consapevolezza di sé, che corrisponde alla funzione centrale del cervello; la consapevolezza corporea-emotiva del cervello sottocorticale; la

consapevolezza scientifica dell'emisfero razionale e la consapevolezza etica dell'emisfero intuitivo. La comprensione integrata di queste quattro dimensioni porta ad una consapevolezza globale, che integra la dimensione personale con le dimensioni sociali e culturali.

Durata del progetto

3-4 mesi in cui saranno distribuiti 12 incontri

Gli incontri settimanali sono organizzati in moduli tematici. Ogni modulo è un'unità didattica funzionale, con un suo tema, un suo schema di svolgimento e una sua finalità. I moduli raggruppano gli incontri settimanali secondo una certa sequenza logica.

L'incontro ha una durata complessiva di circa un'ora alla settimana e può essere fatto sia durante l'attività didattica normale che in orari extrascolastici.

Materiali didattici

Fogli di carta, pastelli a cera colorati, LIM

Risorse umane

Un docente referente del Progetto

Un esperto esterno

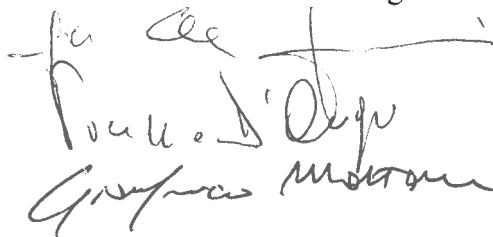
Risultati

Il Progetto gaia prevede l'utilizzo di schede di valutazione e di questionari e test psicologici specifici, al fine di verificare statisticamente l'efficacia del progetto nelle sue differenti dimensioni educative, cognitive, psicologiche e orientate al benessere.

Montesarchio 10 / 10 / 2016

Responsabili del Progetto

Prof.ssa Vincenzina D'Angelo



The block contains three handwritten signatures in black ink. The first signature is at the top, followed by the signature of Prof.ssa Vincenzina D'Angelo, and a third signature below it.

ABSTRACT PROGETTO

1.1 Denominazione progetto

PROGETTO GAIA

1.2 Responsabile/i progetto

Gruppo di progetto: Prof.ssa Vincenzina D'Angelo, Prof.re Giuseppe Del Gaudio, Prof.re Gianfranco Mazzone.

1.3 Obiettivi

- Sviluppare una maggiore autoconsapevolezza psicosomatica di Sé (corpo ed emozioni)
- Migliorare il benessere psicofisico riducendo lo stress, l'ansia e la depressione
- Migliorare il rendimento scolastico aumentando l'attenzione e la presenza e riducendo l'irrequietezza e la tensione
- Gestione delle emozioni e contenimento della reattività e degli impulsi (autoregolazione)
- Migliorare il clima e la cooperazione del gruppo classe
- Offrire una base di informazioni etiche, scientifiche e culturali per una cittadinanza globale
- Educazione all'interculturalità e ai diritti umani per una cittadinanza globale

1.4 Articolazione

3-4 mesi in cui saranno distribuiti 12 incontri

Gli incontri settimanali sono organizzati in moduli tematici. Ogni modulo è un'unità didattica funzionale, con un suo tema, un suo schema di svolgimento e una sua finalità. I moduli raggruppano gli incontri settimanali secondo una certa sequenza logica.

L'incontro ha una durata complessiva di circa un'ora alla settimana e può essere fatto sia durante l'attività didattica normale che in orari extrascolastici.

1.5 Durata

Il progetto si attuerà nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico 2016/2017.

1.6 Destinatari

Tutti gli studenti dell'Istituto

1.7 Risorse umane

I docenti del gruppo di progetto

N. 1 Esperto

1.8 Attrezzature, beni e servizi

Fogli di carta, pastelli a cera colorati, LIM